



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 18.06.2021 пятница
МОБУ СОШ д.Подымалово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПО0089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,00	6,23	7,87	27,24	205,84
ШМ13005	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,10	0,00	9,30	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,62	18,28	70,10	462,50

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00276	Суп из овощей	250,00	1,88	4,25	10,75	90,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,81	24,52	82,52	622,92

Стоимость питания за день по категории 161,30

профильный лагерь

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПО0089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,00	6,23	7,87	27,24	205,84
ШМ13005	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,10	0,00	9,30	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,62	18,28	70,10	462,50

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00276	Суп из овощей	250,00	1,88	4,25	10,75	90,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00

ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,81	24,52	82,52	622,92
Стоимость питания за день по категории		161,30				

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПО0089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,00	6,23	7,87	27,24	205,84
ШМ13005	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,10	0,00	9,30	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,62	18,28	70,10	462,50

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00276	Суп из овощей	250,00	1,88	4,25	10,75	90,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,81	24,52	82,52	622,92
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар

 *Т.П. Жамуркина*